

山行報告

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 藤井

山 名	スペイン サンティアゴコンポステーラ	山行名	
ルート	スペイン サリアからサンティアゴコンポステーラまで	110 キロ	歩行
山行日	2025. 06. 22(土)～06. 26 (水)	天 候	06. 25 雨、他は晴れ
参加者	リーダー：藤井 男性：佐々木、木田	サブリーダー：和田	合計：4名
ルート概略図（日別／実測値）			
日付 from～to		歩行距離 所要時間	
6/22 サリア～ポルトマリ		22. 3k	
		6:10	
6/23 ポルトマリ～パラス・デ・レイ		21. 3k	
		6:00	
6/24 パラス・デ・レイ～アルスーア		32. 7 k	
		9:34	
6/25 アルスーア～オ・ピノ		15. 3 k	
		4:18	
6/26 オ・ピノ～サンティアゴ コンポステーラ		27. 0 k	
		8:00	
地名 時:分 地名 時:分			
		集	着
		発	発
		着	着
		発	発
		着	着
		発	発
		着	着
		発	発
		着	着
		発	発

山行報告；憧れのスペイン巡礼路を歩く。巡礼路は多数あるが、今回選んだのはフランス人の道（800 キロ）の極一部。サリアスタート、ゴールのサンティアゴコンポステーラまで 110 k。

巡礼者の歩き； 朝早くから歩き始め、日中の暑さを避けたいところ。

巡礼者同士の挨拶；世界中の方々と挨拶。Buen Camino(ブエンカミーノ 良い巡礼を)これだけ巡礼者の宿；アルベルゲと呼ばれる巡礼者の専用宿が良かった。今回泊まったサリアのアルベルゲは€14/人（2422 円）次のポルトマリは€15／人でした。自炊用のキッチン食卓もあり食費を節約することが出来ました。

巡礼者の食事；今回 SL 和田さんには、大変お世話になりました。アルベルゲの近くのスーパーマーケットで夕方お買い物。そして簡単な調理、盛り付けで毎日豪華な夕食そして朝食。食材が足りれば昼食まで作っていただきました。食費の節約に大貢献していただきました。

クレデンシャル（巡礼手帳）とは；巡礼を始めるにあたりクレデンシャルを入手し、巡礼途中ではスタンプを押して旅の記録とする。スタンプは教会・巡礼宿・観光案内所・商店などにおいてある。

巡礼証明書；サンティアゴコンポステーラに着いて大聖堂に寄った後にすることは、巡礼事務所を訪ね、巡礼証明書を発行してもらいます。歩きならば 100 キロ以上、自転車および馬ならば 200 キロ以上を走破することが条件です。

ヒヤリハット なし

感想 和田

サンティアゴ デ コンポステラの 115 キロ巡礼の証明書を貰えました！

1 日 20～30 kmを歩く行程には全く自信がなく、ただスペインの巡礼路のすばらしさを聞かせてもらい、無鉄砲にも行きたいと言った話が実際に行くことに！

宿（アルベルゲ）は、二段ベッドが数十個置かれている部屋に続き、3 日目には大雨に濡れながらも歩行距離は短く、直前割のラッキーな宿はプール付きで庭は広くアジサイが咲き誇り、雨上がりの太陽が濡れた衣類や靴を乾かしてくれました。高低差はそれほどではないけれど 30 ㌔超えの 4 日目はさすがに疲労困憊し、最終日には大聖堂を目の当たりに完遂することができました。

初めてのスペインの山、欧州の芸術や文化にも触れ、8 月のような日差しの中で毎日スーパーに行く安旅でしたが、いくつかの難関（帰国便のチケット印刷が発券されないトラブルも）を突破して無事帰国できたことは CL・同行の皆様へ感謝です。



